

Travailleuse sociale mise en vedette par l'ATSNB

ZOE BOURGEOIS, TSI



D'où venez-vous?

.....

Je viens de Fredericton, au
Nouveau-Brunswick.

**Depuis combien de temps exercez-vous
la profession du travail social?**

.....

Je suis travailleuse sociale depuis moins
d'une année (et immatriculée depuis avril
2017, soit une année plus tard). J'ai obtenu
mon diplôme en 2016.

Où travaillez-vous?

Quelle est la nature de votre travail?

.....

Je travaille au sein de l'Alliance Pro-jeunesse. Je
m'occupe de la coordination de programmes du
Réseau des jeunes pris en charge du Nouveau-
Brunswick.

**Quelle est l'une des
réalisations personnelles
ou professionnelles dont
vous êtes fière?**

.....

À part mes deux enfants, qui
constituent ma plus belle réalisation,
c'est les statistiques déterminantes.
Avec l'aide d'autres personnes, j'ai
réussi à faire la transition d'une
famille d'accueil, à l'université et à
une carrière en tant que travailleuse
sociale immatriculée.

Nous remercions Zoe de bien vouloir
être mise en vedette par l'ATSNB et
de nous aider à célébrer les divers
rôles joués par les travailleuses
sociales et les travailleurs sociaux du
Nouveau-Brunswick!

Si vous pouviez donner un seul conseil sur les autosoins aux travailleurs sociaux et aux travailleuses sociales, quel conseil leur donneriez-vous?

.....

Je pense qu'il est important de savoir que les autosoins devraient constituer une activité continue pour les travailleurs sociaux et travailleuses sociales. Il ne s'agit pas d'une mesure qu'on devrait prendre une fois par mois. Il est essentiel d'adopter de petites habitudes quotidiennes en matière d'autosoins. Il faut donner à votre vie un peu d'attention et d'amour. J'ai commencé à tenir un dossier de compliments, où je garde des documents sur tous les compliments que j'ai reçus ; quand je ne me sens pas bien, je sors le dossier et je lis les compliments. Je prends le temps aussi de débrancher mes appareils électroniques. Au travail, je consulte constamment les médias sociaux, j'envoie des courriels et je parle au téléphone ; alors, je prends le temps pendant la journée de me libérer de ce monde-là. C'est bon pour la santé mentale.

Y a-t-il un fait intéressant à votre sujet que d'autres personnes ne connaissent pas?

.....

Je prends des photos à côté. J'offre des prix bas pour chaque séance afin que toutes les familles puissent se payer des photos de leurs moments mémorables. Au cours de la dernière année, j'ai participé à la campagne #Beccatoldmeto et j'ai offert une année de photographies gratuites au public. Jusqu'ici, j'ai pris des photos de plus de 30 familles.

Pourquoi êtes-vous fière d'être travailleuse sociale?

« Je suis fière d'être travailleuse sociale, car j'ai la possibilité de travailler auprès de gens de tous les milieux. Chaque personne a ses propres expériences, et je suis contente d'être la personne qui les soutient. J'aime tisser des liens avec le monde et apprendre des gens avec lesquels je travaille. Ils posent un défi à ma réflexion, ce qui m'aide à devenir une meilleure travailleuse sociale. J'ai la possibilité d'améliorer la vie d'une ou de plusieurs personnes. En tant que travailleuse sociale, j'apprends quels sont mes points forts et mes points faibles lorsque je travaille avec les gens nécessaires. Le travail dans le domaine du travail social constitue un long apprentissage. »

-Zoe Bourgeois, TSI