

Travailleuse sociale mise en vedette par l'ATSNB

SONIA LANTEIGNE, TSI

D'où venez-vous?

.....
Je suis originaire de L'Île Miscou, mais j'habite à Moncton depuis un peu plus de 12 ans et demi.

Depuis combien de temps exercez-vous la profession du travail social?

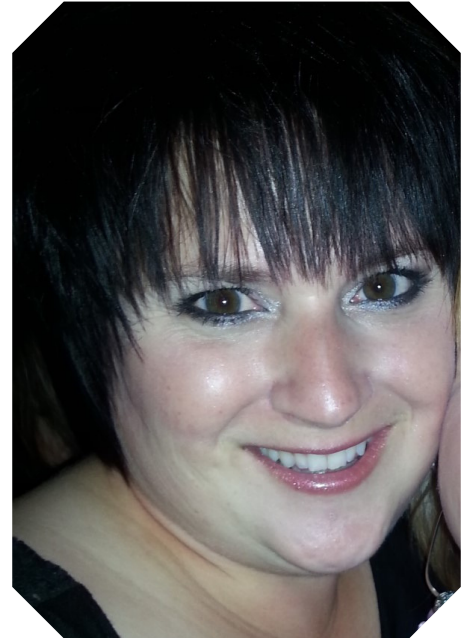
.....
J'exerce la profession de Travail Social depuis presque 15 ans. Ça fera 15 ans au mois de Mai prochain que je pratique la profession.

Où travaillez-vous?

Quelle est la nature de votre travail?

.....
Je travaille pour le Développement Social, au sein du Service d'Accueil Centralisé. Je suis responsable de prendre les signalements de protection de l'enfance, protection de l'adulte, services aux parents biologiques et services d'engagement jeunesse et ce pour la province.

Ma responsabilité est de recueillir les inquiétudes des personnes qui nous contacte, d'analyser cette information afin de prendre une décision pour déterminer si le département va s'impliquer avec la famille ainsi que la priorité d'intervention.



Y a-t-il un fait intéressant à votre sujet que d'autres personnes ne connaissent pas?

.....
En plus d'avoir une passion pour le travail social, j'ai aussi une passion pour la coiffure. Je crois que j'ai été une coiffeuse dans une autre vie, haha! J'aime beaucoup faire des mis en plis, des teintures et même à l'occasion couper des cheveux.

Nous remercions Sonia de nous aider à célébrer les divers rôles joués par les travailleuses sociales et les travailleurs sociaux du N-B!

Quelle est l'une des réalisations personnelles ou professionnelles dont vous êtes fière?

.....

Ma plus grosse réalisation personnelle et celle d'avoir décidé de devenir une maman. C'est le rôle et travail le plus important qui existe, soit d'aider une petite personne à se développer et devenir une personne productive et qui peut contribuer à la société.

En ce qui est de ma plus grosse réalisation professionnelle, et bien j'ai un gros sentiment d'accomplissement lorsque quelqu'un me remercie de les avoir écoutés et aidés. Ce simple mot « Merci », est la plus grosse gratification qui existe à mes yeux car à quelque part cela signifie que j'ai bien fait mon travail.

Si vous pouviez donner un seul conseil sur les autosoins, quel conseil donneriez-vous?

.....

Prenez soins de vous-même. Il est important de prendre du temps pour se ressourcer lorsqu'on fait un travail d'aidant comme celui du travail social. Nous donnons constamment notre 100% pour aider les autres et assurer un bon fonctionnement de la société, il est important de faire la même chose pour nous-même. Dans un domaine comme le nôtre, nous faisons face à des situations difficiles qui peuvent parfois avoir un impact sur notre santé mentale. Il est important de prendre du temps pour nous-même afin de « recharger nos batteries » et d'être sain d'esprit. Si nous ne sommes pas pleinement fonctionnels, nous ne serons pas efficaces pour aider les gens dans le besoin.

Pourquoi êtes-vous fière d'être travailleuse sociale?

« Je suis fière d'être travailleuse sociale parce que j'aime essayer de faire une différence dans la vie des gens, que ce soit qu'aider une seule personne à faire un changement positif dans sa vie. Je suis fière d'être à l'écoute des gens qui sont dans le besoin et de les guider à faire des différents choix de vie. Je suis également fière d'être la voix des personnes les plus vulnérables de la société, soit les enfants et les personnes âgées; d'être la personne qui agit en matière de protection pour ces gens. Je suis tout simplement fière de pouvoir venir en aide aux autres. »

-Sonia Lanteigne, TSI