

# Travailleuse sociale mise en vedette par l'ATSNB

**DENISE MCCLURE, TSI**

## D'où venez-vous?

J'habite Grand-Sault, au Nouveau-Brunswick. Je suis née en Allemagne, sur une base de l'Aviation royale canadienne, et j'avais 11 mois lorsque ma famille est revenue au Canada. Alors, je ne parle pas allemand, sauf ce que j'ai appris en regardant Hogan's Heroes. Nous avons passé du temps à l'Île-du-Prince-Édouard et au Québec, avant de nous installer à Grand-Sault en 1972. J'habitais à Toronto lorsque je me suis mariée en 1981, et je suis revenue à Grand-Sault en 1985 avec mon mari et deux jeunes enfants.

## Où travaillez-vous?

### Quelle est la nature de votre travail?

Je travaille maintenant au centre de santé communautaire Tobique Valley, à Plaster Rock. Je me réunis avec des clients pour des séances de counseling individuel, pour les aider à naviguer le système de soins de santé et à trouver des fonds pour répondre à leurs besoins médicaux. Je collabore aussi avec une équipe interdisciplinaire, je participe à des activités communautaires qui favorisent la santé mentale et physique, je coanime des groupes de soutien et j'offre des séances de sensibilisation. J'ai lancé récemment une pratique privée où je rencontre des clients en personne ou en ligne, et j'offre des services de counseling pour les couples ainsi que des services de counseling afin d'aider la clientèle à faire face au deuil, au stress, à l'anxiété, à la dépression, aux transitions telles que le « nid vide » et la retraite et à l'épuisement des proches-aidants.



## Depuis combien de temps exercez-vous la profession du travail social?

J'ai commencé tardivement mes études, ayant reçu mon diplôme en 2012. J'ai le plaisir d'être travailleuse sociale depuis six ans.

Nous remercions Denise de nous aider à célébrer les divers rôles joués par les travailleuses sociales et les travailleurs sociaux du N-B!

## Quelle est l'une des réalisations personnelles ou professionnelles dont vous êtes fière?

.....

À part le fait d'élever une famille? En tant que personne qui a fait tardivement ses études, honnêtement, je suis fière d'avoir fréquenté l'université et obtenu un diplôme en travail social, puis d'avoir trouvé un bon emploi qui me convient et qui me permet de travailler dans un milieu où j'ai l'impression d'être un membre de la famille. [Je respire.] J'ai dû déployer des efforts et y consacrer du temps, en plus de faire des sacrifices et de sortir de ma zone de confort, pour y parvenir, mais je trouve qu'il a valu la peine. Bien sûr, je n'aurais jamais réalisé le tout sans le soutien magnifique de ma famille, de mes amis, de mes camarades de classe, de mes professeurs, du personnel administratif de l'université et de mes collègues des emplois d'été.

## Pourquoi êtes-vous fière d'être travailleuse sociale?

« Vous savez, lorsque, à la fin d'une séance, un client sent qu'il a le pouvoir de faire de bons choix et qu'il a confiance en lui, en plus de faire preuve de compassion envers lui-même, cela me rappelle pourquoi je suis devenue travailleuse sociale. Il est merveilleux de voir une personne vivre un moment d'illumination et de découverte de soi. Pour moi, c'est l'objectif ultime. »

-Denise McClure, TSI

## Si vous pouviez donner un seul conseil sur les autosoins, quel conseil donneriez-vous?

.....

Un seul conseil? Eh bien... J'ai appris que le temps peut être un ami, mais qu'il faut déployer des efforts pour que ce soit ainsi. Le fait de ne pas prendre du temps pour vous-même peut coûter cher, et j'en ai ressenti les effets.

Depuis, j'ai appris à reprendre mes forces afin de pouvoir les partager avec d'autres personnes. J'ai récemment appris la valeur de la thérapie cognitive axée sur la pleine conscience et du fait de m'enraciner entre les séances avec la clientèle.

## Y a-t-il un fait intéressant à votre sujet que d'autres personnes ne connaissent pas?

.....

Les personnes qui me connaissent savent que j'aime les jeux de mots et qu'ils sont parfois mauvais. Très peu d'entre elles savent, par contre, que j'aime beaucoup les dragons et que j'aime écrire de la fiction. Toutefois, mes dragons sont gentils et ne mangent que des poissons. Ils ne mangent pas des sirènes, car celles-ci n'existent pas. Vous en êtes maintenant au courant.